



Was soll ich im Notfall tun?

Rufen Sie sofort den
NOTRUF 112 AN!



- **WO** ist der Notfallort?
- **WARTEN** Sie auf Rückfragen!

Was kann ich danach tun?

- Lockern Sie **enge Kleidung!**
- Nehmen Sie **keine Medizin oder Getränke** zu sich!
- Entfernen Sie ggf. **Zahnprothesen!**

Und als Angehöriger?

- **Bleiben** Sie möglichst bei der betroffenen Person!
- Bringen Sie die betroffene Person in die **stabile Seitenlage**, wenn diese **bewusstlos** ist!
- Leiten Sie bei Herz- oder Atemstillstand **Wiederbelebungsmaßnahmen** ein!



Mit der Kamera Ihres Smartphones diesen QR-Code scannen, um diesen Flyer kostenlos digital zu erhalten:

Weitere Informationen

www.kreis-paderborn.de/schlaganfall-infos

Stand: März 2020

Kreis Paderborn

- Der Landrat -
Gesundheitsamt
Aldegrevestraße 10-14
33102 Paderborn
Tel.: 05251 308-5310
E-Mail: gesundheitsamt@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de/gesundheitsamt
@KreisPaderborn
kreis_paderborn

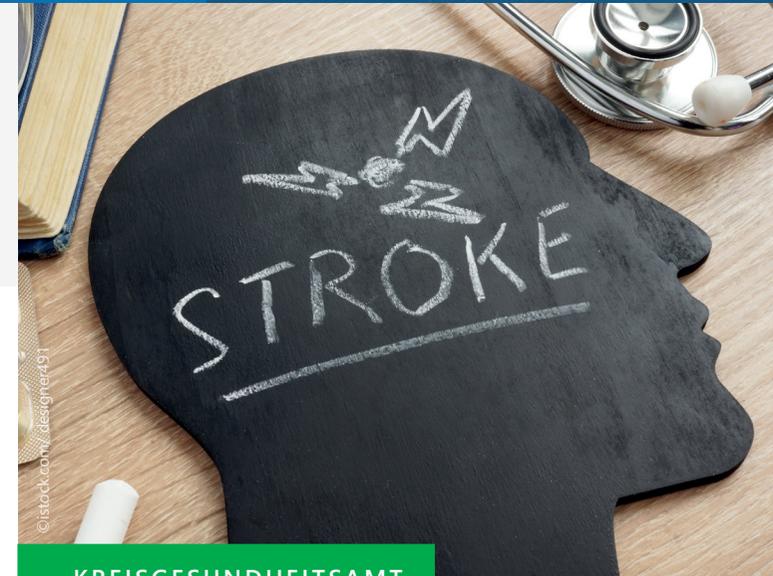


Satz und Gestaltung:

Amt für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Kreis Paderborn

Bilder & Grafiken:

Merken Sie sich diese 5 Warnzeichen!: ©iStock.com/ marina_ua
Schnelltest: ©iStock.com/ elenabs



KREISGESUNDHEITSAMT

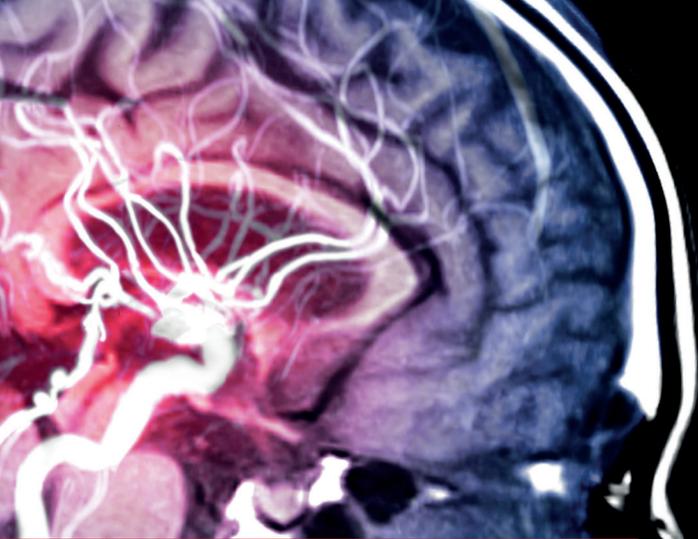
Schlaganfall erkennen

Weil jede Minute zählt!



Kreis
Paderborn

...nah bei den Menschen!



© istock.com/ mr.suphachai.praserdumrongchai

JEDER SCHLAGANFALL IST EIN NOTFALL!



Was ist ein Schlaganfall?

- Bei einem Schlaganfall wird das Gehirn nicht mehr richtig durchblutet.
- Entweder wird das Gehirn nicht ausreichend mit Blut versorgt,
- oder ein Gefäß im Gehirn platzt, sodass es im Gehirn blutet.
- Beide Formen treten plötzlich auf und sind lebensgefährlich.
- Darum ist es wichtig, dass Sie bei einem Schlaganfall sofort die 112 anrufen!

EIN SCHLAGANFALL KANN JEDEN TREFFEN - JEDERZEIT!

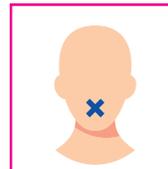
Merken Sie sich diese 5 Warnzeichen!

Mögliche Symptome sind oft:



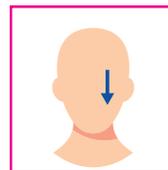
Sehstörungen

Blindheit, Doppelbilder, verschwommenes Sehen, Tunnelblick



Sprachstörungen

verwaschene undeutliche Sprache, Stottern, Schwierigkeiten Gesagtes zu verstehen



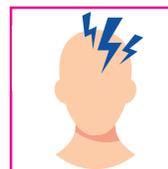
Lähmungen & Taubheit

(oft auch nur auf einer Körperseite)
Bewegungsstörung oder Lähmung, Taubheitsgefühle, Gefühlsstörung z.B. Kribbeln



Schwindel

Schwindel, Unsicherer Gang, Orientierungslosigkeit, Verwirrtheit

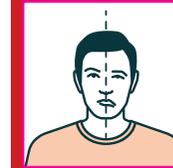


Starke Kopfschmerzen

evtl. auch Übelkeit, Erbrechen, Bewusstseinsverlust

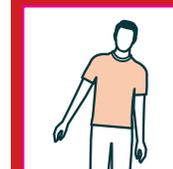
SCHNELLTEST

3 Schritte zur Schlaganfall-Erkennung



LÄCHELN SIE!

Entsteht bei einem Lächeln eine Grimasse oder hängt ein Mundwinkel herab?



HEBEN SIE BEIDE ARME GLEICHZEITIG HOCH!

Können Sie beide Arme gleich hoch anheben oder hängt ein Arm herunter?



SPRECHEN SIE!

Können Sie deutlich sprechen? Werden Sie verstanden?

Haben Sie mit einer oder mehreren Aufgaben plötzlich Probleme?

Rufen Sie sofort den Notruf  112 an! DENN JEDE MINUTE ZÄHLT!